

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
Центр детского (юношеского) технического творчества г. Пензы



Утверждаю
Директор МБОУ ДО ЦДЮТТ г. Пензы
Е.А.Деркачев
Приказ № 211-ОП от 30.08.2023

Учебный план на 2023-2024 учебный год

Техническая направленность

Программно-предметные курсы	Основные части Учебного плана	уровни													
		стартовый				базовый					углубленный				
		4- 6 часов в неделю				6 -8 часов в неделю					6 -8 -9 часов в неделю				
		1 год	2 год	3 год	4 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
«МОТОСПОРТ» (значимая) Мулин Ю.В., Панькин В.А., Кадомцев И.С., Гришинов О.Ф.															
1.Мотоспорт 1.1.Воспитательная работа 1.2.Аттестация	Основной курс	159					168		180						
2.ОФП 2.1.Аттестация	Вариативный курс	57					48		36						
Итого: часов/групп в неделю		6/8					6/3		6/3						
Итого часов в год		216					216		216						
«ОСНОВЫ ВОЖДЕНИЯ КВАДРОЦИКЛА» (значимая) Кадомцев И.С., Гришинов О.Ф., Дергунов Д.С.															
1.Квадроцикл 2.Мотоцикл 3.Основы безопасности движения 4.Общая физическая подготовка 5.Воспитательная работа 6.Аттестация	Основной курс	216													
Итого: часов/групп в неделю		6/3													
Итого часов в год		216													
«РОБОТОТЕХНИКА» (значимая) Логинов Г.В., Дубровин Е.В.															
1.Конструирование	Основной курс	216													

2.Программирование 3.Спортивная робототехника 4.Исследовательская деятельность 5.Проектная деятельность 6.Воспитательная работа 7.Аттестация														
Итого: часов/групп в неделю		6/5												
Итого часов в год		216												
«НОВОСТНАЯ СТУДИЯ» (значимая) Мартынова И.А.														
1.Основы видеотворчества 2.Актерское мастерство 3.Сценическая речь 4. Основы режиссуры 5.Локации. Декорации. Грим. 6.Основы операторского мастерства. 7.Основы видеомонтажа 8.Создание видео 9.Видеоинтервью 10.Информационно-развлекательное видео 11. Передача рассуждение 12.Новостное видео 13. Воспитательная работа 14.Аттестация	Основной курс	216					216							
Итого: часов/групп в неделю		6/1					6/2							
Итого часов в год		216					216							

Физкультурно-спортивная направленность

Программно – предметные курсы	Основные части Учебного плана	уровни		
		стартовый	базовый	углубленный
		4 – 6 часов в неделю	6 -8 часов в неделю	6 -8 -9 часов в неделю

		1 год	2 год	3 год	4 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
«ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА» (иная) Чураева М.С., Селиверстова М.П., Каташова С.Д.															
1.Теоретическая подг. 2.Подвижные игры. 3.СФП. 4.ОФП. 5.Техническая подг. 6.Тактическая подг. 7.Инструкторская и судейская практика. 8. Соревнования и тестирование.	Основной курс								216						324
Итого: часов/групп в неделю									6/3						9/2
Итого часов в год									216						324
«ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ» (значимая) Селиверстова М.П., Чураева М.С., Каташова С.Д.															
1.Теоретическая подготовка 2.ОФП 3.СФП 4.Подвижные игры 5.Техническая подготовка в отдельных видах 6.Тактическая подготовка 7. Соревнования 8.Воспитательная работа 9.Инструкторская и судейская практика. 8. Аттестация	Основной курс	216						216							
Итого: часов/групп в неделю		6/6						6/2							
Итого часов в год		216						216							
«ДЗЮДО» (иная) Метальников С.А., Шокуров А.В., Батраков В.Е., Журавлев А.И.															
1.История самбо, дзюдо 2.Техника и тактика борьбы	Основной курс								216						324

3.ОФП и СФП 4.Тактическая подготовка 5.Психологическая подготовка 6.Правила соревнований и судейская практика 7.Предупреждение травм 8.Соревнования														
Итого: часов/групп в неделю								6/1						9/6
Итого часов в год								216						324
«ДЗЮДО (продвинутый уровень)» (значимая) Метальников С.А., Шокуров А.В., Батраков В.Е., Буренин И.А., Журавлев А.И.														
1.Теоретическая подготовка 2.ОФП 3.СФП 4.Техническая подготовка 5.Тактическая подготовка 6.Психологическая подготовка 7.Судейская практика 8.Соревнования 9.Воспитательная работа 10.Аттестация	Основной курс	216					216							
Итого: часов/групп в неделю		6/10					6/1							
Итого часов в год		216					216							
«ТХЭКВОНДО (ВТФ)» (иная) Грязнова Н.И. Жаркова Н.Б.														
1.История тхэквондо 2.Краткие сведения о функциях организма 3.ОФП 3.СФП 4.Техника самообороны 5.Стойки, удары, защита 6.Спортивные игры 7.Учебно-тренировочные поединки 8.Соревнования, первенства, чемпионаты	Основной курс												315	315
Посещение соревнований, экскурсии, походы	Вариативный курс												9	9

Итого: часов/групп в неделю														9/2	9/2
Итого часов в год														324	324
«ТХЭКВОНДО (ВТФ) продвинутый уровень» (значимая) Грязнова Н.И. Жаркова Н.Б.															
1.Теоретическая подготовка 2.ОФП 3.СФП 4.ТТП 5.Соревнования 6.Судейская практика 7.Воспитательная работа 8.Аттестация	Основной курс	216													
Итого: часов/групп в неделю		6/2													
Итого часов в год		216													
«ТХЭКВОНДО (МФТ)» (иная) Бузанова О.А., Остапенко А.В.															
1.Общеразвивающие упражнения 2.Акробатические упражнения 3.Стройки 4.Формальные комплексы 5.Удары (удары ногами) 6.Техника защиты 7.ОФП 8.Учебно-тренировочные поединки	Основной курс							216						324	
Итого: часов/групп в неделю								6/3						9/2	
Итого часов в год								216						324	
«ТХЭКВОНДО (МФТ) продвинутый уровень» (значимая) Остапенко А.В., Бузанова В.Е.															
1.Теоретическая подготовка 2.ОФП 3.СФП 4.ТТП 5.Соревнования 6.Судейская практика	Основной курс	216						216							

7. Воспитательная работа 8. Аттестация																	
Итого: часов/групп в неделю		6/3						6/1									
Итого часов в год		216						216									
«МИНИ-ФУТБОЛ» (иная) Селиверстов О.В.																	
1. Теоретическая подготовка 2. Тактико-техническая подготовка 3. СФП и ОФП 4. Интегральная подготовка 5. Инструкторская и судейская практика 6. Тестирование 7. Соревнования	Основной курс								216								324
Итого: часов/групп в неделю									6/1								9\1
Итого часов в год									216								324
«ГОЛ-ФУТБОЛ» (значимая) Селиверстов О.В.																	
1. Теоретическая подготовка 2. ОФП 3. СФП 4. Техническая подготовка 5. Тактическая подготовка 6. Соревнования 7. Воспитательная деятельность 8. Аттестация	Основной курс	216															
Итого: часов/групп в неделю		6/1															
Итого часов в год		216															
«ВОЛЕЙБОЛ» (иная) Малюкина Е.В., Пензина И.Ю.																	
1. История развития волейбола 2. Личная гигиена 3. Врачебный контроль 2. ОФП и СФП 3. Техническая и тактическая подготовка	Основной курс								216								324

4. Психологическая подготовка															
5. Интегральная подготовка															
6. Соревнования, турниры															
7. Диагностика															
Итого: часов/групп в неделю									6\4						9\1
Итого часов в год									216						324
«ВОЛЕЙБОЛ (продвинутый уровень)» (значимая)															
Малюкина Е.В., Гунькина Э.В., Пензина И.Ю.															
1. Теоретическая подготовка	Основной курс	216						216							
2. ОФП															
3. СФП															
4. ТТП															
5. Психологическая подготовка															
6. Соревнования, турниры															
7. Судейская практика															
8. Воспитательная работа															
9. Аттестация															
Итого: часов/групп в неделю		6\3						6\5							
Итого часов в год		216						216							
«ФИТНЕС-аэробика» (иная)															
Брускова А.К., Асташкина А.А.															
1. Теория	Основной курс									324					
2. Хореография															
3. Элементы худ. гимнастики															
4. Танцевальная аэробика															
5. Разучивание комплекса															
6. ОФП															
Итого: часов/групп в неделю										9\3					
Итого часов в год										324					
«ДЕТСКИЙ ФИТНЕС» (значимая)															
Асташкина А.А., Брускова А.К.															
1. Теоретическая подготовка	Основной курс	144													
2. Хореография															
3. ОФП															

4.Акробатика 5.Базовые элементы аэробики 6.Танцевально-ритмическая подготовка 7.Постановочная работа 8.Воспитательная работа 9.Аттестация															
Итого: часов/групп в неделю		4/4													
Итого часов в год		144													
«Фитнес-аэробика» (значимая) Жулимова И.А., Брускова А.К., Назарова Е.Н.															
1.Теория 2.Хореографическая подготовка 3.Танцевальная аэробика 4. ОФП 5.Разучивание комплекса 6. СФП 7.3Художественная гимнастика 8.Аэробика 9.Соревнования 10.Воспитательная деятельность	Основной курс	216													
Итого: часов/групп в неделю		6/4													
Итого часов в год		216													
«ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА» (иная) Рожкова С.П.															
1.ОФП 2. Упражнения на развитие ловкости, быстроты, выносливости 3. Маховые упражнения 4. Стойки 5. Акробатические упражнения 6. ОФП, СФП 7. Базовая и специальная техническая подготовка 8. Психологическая подготовка 9. Соревнования	Основной курс														324

9.Аттестация																	
Итого: часов/групп в неделю		6/6						6/2									
Итого часов в год		216						216									
«НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ» (значимая)																	
Аникин М.П.																	
1.Теоретическая подготовка 2.Техника безопасности 3.ОФП 4.СФП 5.Техническая подготовка 6.Тактическая подготовка 7.Учебный игры 8.Судейская практика 9.Соревнования 10.Воспитательная работа 11.Аттекстация	Основной курс	216															
Итого: часов/групп в неделю		6/2															
Итого часов в год		216															
«НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС» (иная)																	
Аникин М.П.																	
1.Техника безопасности 2.ОФП 3.СФП 4.Техническая подготовка 5.Тактическая подготовка 6.Учебные игры	Основной курс									216							
Итого: часов/групп в неделю										6/1							
Итого часов в год										216							
«ШАХМАТЫ» (значимая)																	
Дубровин Е.В.																	
1.Шахматы-спорт, наука, искусство 2.Правила игры 3.Шахматная нотация 4.Дебют	Основной курс	144						216									

5.Эндшпиль 6.Тактика и стратегия игры 7.Решение задач и этюдов 8.Сеансы одновременной игры 9.История шахмат 10.Компьютерные шахматы, разновидности 11.Соревнования и турниры 12.Воспитательная деятельность															
Итого: часов/групп в неделю		4/1						6/2							
Итого часов в год		144						216							
«МОРСКОЕ МНОГОБОРЬЕ» (значимая) Терехин В.В.															
1.Морское многоборье 1.1.Кросс 1.2.Плавание 1.3.Стрелковая подготовка 1.4.Гребная подготовка 1.5.Парусная подготовка 2. ОФП и СФП 3.Соревнования 4.Воспитательная работа 5.Аттестация	Основной курс	216	216					216							
Итого: часов/групп в неделю		6/2	6/1					6/1							
Итого часов в год		216	216					216							
«ЮНЫЙ СТРЕЛОК» Глебова Н.А.															
1.История развития стрелкового спорта 2.Теоретические основы стрельбы 3.Секреты стрелкового мастерства. 4.Практическая подготовка 5.Психологическая подготовка стрелка 6.СФП 7.ОФП 8.Устройство Автомата Калашникова АК-74 9.Соревновательная деятельность 10.Воспитательная деятельность	Основной курс					144									

11.Аттестация																	
Итого: часов/групп в неделю						4/2											
Итого часов в год						144											
«МИНИ-ФУТБОЛ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ»																	
Тимаев Э.Р.																	
1.История футбола 2.ОФП 3.СФП 4.Техническая подготовка 5.Тактическая подготовка	Основной курс	144															
Итого: часов/групп в неделю		4/2															
Итого часов в год		144															
«ФИТБОЛ»																	
Шарагина Е.П.																	
1.Теоретическая подготовка 2.Общая физическая подготовка 3.Специальная физическая подготовка 4.Воспитательная работа 5.Аттестация	Основной курс	216															
Итого: часов/групп в неделю		6\1															
Итого часов в год		216															
«УЧУСЬ ПЛАВАТЬ»																	
Милованова Е.Г																	
1.Теоретическая подготовка 2.Общая физическая подготовка 3.Специальная физическая подготовка 4.Тактико-техническая подготовка 5. Соревнования	Основной курс	144															
Итого: часов/групп в неделю		4/2															
Итого часов в год		144															

Художественная направленность

Программно – предметные курсы	Основные части Учебного плана	уровни													
		стартовый				базовый					углубленный				
		4- 4,5 – 6 часов в неделю				6 часов в неделю					6 -8 -9 часов в неделю				
		1 год	2 год	3 год	4 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
«СЮРПРИЗ» (иная) Андрянова О.В.															
1.Вокально-хоровая работа 2.Слушае музыки 3.Теория музыки 4.Сценическая культура 5.Работа с микрофоном 6.Организационно-массовая деятельность	Основной курс								216						
Итого: часов/групп в неделю									61						
Итого часов в год									216						
«ПОЕМ О ГЛАВНОМ» (значимая) Андрянова О.В.															
1.Основы вокального искусства 2.Певческие навыки 3.Работа над репертуаром 4.Художественно-эстетическое развитие вокалистов 5.Концертно-исполнительская деятельность 6.Воспитательная деятельность 7.Аттестация	Основной курс	216													
Итого: часов/групп в неделю		6/1													
Итого часов в год		216													

«ТАНЦЫ ПЛЮС» (иная) Аверьянова И.В.														
1. Ритмика 2.Азбука музыкального движения 3.Элементы классического танца 4.Элементы народно-сценического танца 5.Элементы эстрадного танца 6.Работа над репертуаром 7.Музыкально-танцевальные игры 8.Актерское мастерство 9. Творческая деятельность	Основной курс								216	216	216			
Итого: часов/групп в неделю									61	61	61			
Итого часов в год									216	216	216			
«ПИРУЭТ» (иная) Кулагина И.Б.														
1.ОФП 2.Элементы акробатики 3.Основы классического танца 4.Основы современного танца 5.Эстрадный танец 6.Импровизация 7.Постановочная работа	Основной курс									216				
Итого: часов/групп в неделю										6/3				
Итого часов в год										216				
«МАГИЯ ТАНЦА» (значимая) Кулагина И.Б., Аверьянова И.В.														
1.Теоретическая подготовка 2.Ритмическая гимнастика 3.Элементы аэробики 4.Классический танец 5.Современный танец 6.Эстрадный танец 7.Народный танец 8.Импровизация 9.Постановочная работа	Основной курс	216												

10. Воспитательная работа 11. Аттестация															
Итого: часов/групп в неделю		6/4													
Итого часов в год		216													
«ПОЙ С НАМИ» (иная) Огромнова П.В.															
1. Певческая установка 2. Певческое дыхание 3. Дикция и артикуляция 4. Расширение диапазона 5. Фонетический метод обучения 6. Концентрический метод обучения	Основной курс									216					
Итого: часов/групп в неделю										6/1					
Итого часов в год										216					
«ПОЙ С НАМ. ПЕСНЯ ДУША НАРОДА» (значимая) Огромнова П.В.															
1. Музыкально-образовательное вокальное искусство 2. Формирование певческих навыков 3. Вокальный репертуар 4. Художественный образ произведения 5. Концертно-исполнительская деятельность 6. Воспитательная работа 7. Аттестация	Основной курс	216							216						
Итого: часов/групп в неделю		6/1							6/2						
Итого часов в год		216							216						
«8 НОТА» (значимая) Огромнова П.В., Андриянова О.В.															
1. Строение голосового аппарата 2. Особенности детского голоса 3. Певческая установка 4. Певческое дыхание 5. Звукообразование 6. Дикция и артикуляция	Основной курс	144													

7. Муз. инструменты																
8. Направление современной																
9. Авторы и исполнители современных вокальных произведений																
10. Воспитательная работа																
Итого: часов/групп в неделю		4/2														
Итого часов в год		144														
ЮНЫЙ СТИЛИСТ» (значимая)																
Июльская А.В.																
1. Основы парикмахерского дела	Основной курс	216														
2. Основы макияжа																
3. Стиль и образ																
4. Азбука предпринимательства																
5. Воспитательная деятельность																
6. Аттестация																
Итого: часов/групп в неделю		6/3														
Итого часов в год		216														
«КРИВЛЯКИ» (значимая)																
Ларина И.С.																
1. Актерское мастерство	Основной курс	216														
2. История театра																
3. Сценическая речь																
4. Сценическое движение																
5. Грим																
6. Творческая мастерская																
8. Показ спектакля																
9. Воспитательная работа																
10. Аттестация																
Итого: часов/групп в неделю				6/4												
Итого часов в год		216														
«АЗБУКА ТЕАТРА» (иная)																
Ларина И.С.																
1. Актерское мастерство	Основной курс								216							
2. История театра																

3.Сценическая речь																
4.Сценическое движение																
5.Вокал																
6.Грим																
7.Творческая работа																
8.Постановка спектакля																
9.Воспитательная работа																
Итого: часов/групп в неделю								6/1								
Итого часов в год								216								
«ОСНОВЫ ДИЗАЙНА И КОНСТРУИРОВАНИЯ» (значимая)																
Анисимов И.Г., Дмитриева Е.В., Аникина Е.Г., Наумова Н.Л.																
1.Дизайн	Основной курс	216														
2.Лепка																
3.ИЗО																
4.Аппликация и коллаж																
5. Оригами																
6. Квиллинг и папье-маше																
7.Флористическое моделирование																
8.Воспитательная деятельность																
9.Аттестация																
Итого: часов/групп в неделю		6/8														
Итого часов в год		216														
«КЛАДОВАЯ ПЕНЗЕНСКИХ РЕМЕСЕЛ» (значимая)																
Аникина Е.Г, Андриянова О.В., Наумова Н.Л., Ерасова Н.В., Дмитриева Е.В., Огородник А.Г.																
1.Вышивка	Основной курс	216														
2.Золотое шитье																
3.Вязание																
4.Пуговязание																
5.Ковроткачество																
6.Лозоплетение																
7.Лыкоплетение																
8.Валяльный промысел																
9.Керамика																
10.Роспись по дереву																
11.Резьба по дереву																
12.Стекольный промысел																

13.Народный костюм 14.Воспитательная работа 15.Аттестация															
Итого: часов/групп в неделю		6/11					6/4								
Итого часов в год		216					216								
«ЗВОНКАЯ ГЛИНА» (значимая) Кириленко И.М.															
1.Предметная лепка 2.Керамика Пензенского края 3.Народная глиняная игрушка 4.ИЗО 5.Деоративная лепка 6.Воспитательная работа 7.Аттестация	Основной курс	216					216								
Итого: часов/групп в неделю		6/1					6/2								
Итого часов в год		216					216								
«ВОЛШЕБНЫЙ ЛАРЕЦ» Авдеева Т.Г., Лихачева Т.А., Дмитриева Е.В., Ерасова Н.В., Огородник А.Г.															
1.Работа с бумагой и картоном 2.Нетрадиционные техники рисования 3.Народные промыслы. ДПИ 4.Творческий проект	Основной курс	144													
Итого: часов/групп в неделю		4\8													
Итого часов в год		144													

Социально-гуманитарная направленность

«ЮНЫЕ РАЗВЕДЧИКИ» (значимая) Войделевич Д.А.															
1. Разведчество 2. Туризм 3. Родиноведение 4. Военное дело	Основной курс	144					216	216	216						

5. ОФП,СФП 6. Поисково-спасательные работы 7. Военно-патриотическая игра 8. Проект 9. Воспитательная работа 10.Аттестация														
Итого: часов/групп в неделю		4\1						6\1	6\1	6\1				
Итого часов в год		144						216	216	216				
«ЮНЫЙ МОРЯК» (значимая) Терехин В.В.														
1.История флота 2.Шлюпочное дело, такелажное дело 4.Сигнализация 5.Порядок службы в ВМФ России 6.Классификация и устройство кораблей 7.ОФП и плавание 9.Стрелкова подготовка и строевая подготовка 11.Соревнования 12.Воспитательная деятельность 13.Аттестация	Основной курс									324				
Экскурсии, походы	Вариативный курс													
Итого: часов/групп в неделю										9\1				
Итого часов в год										324				
«ПАТРИОТ» (значимая) Каткова О.А.														
1.Первая помощь 2.Строевая подготовка 3.Огневая подготовка 4.Выживание 5.Уставы ВС РФ 6.Защита от оружия массового поражения 7.Тактическая подготовка 8.Специальная подготовка 9.ОФП 10.Военно-полевая игра	Основной курс	216						216						288

11. Дни воинской славы															
Итого: часов/групп в неделю		6/1					6/2							8/1	
Итого часов в год		216					216							288	
«КЛАДОВАЯ РОДИНЫ»															
Тарасов М.Ю, Соловьева Е.С., Миронова Л.Д.															
1.Кладовая истории 2.Кладовая ремесел 3.Кладовая мудрости 4. Кладовая странника	Основной курс	216					216	216	216						
Итого: часов/групп в неделю		6\3					6\1	6\2	6\3						
Итого часов в год		216					216	216	216						
«ПОЗНАВАЙ-КА» (значимая)															
Полужктова А.П.															
1.Заниматика 2.Грамотейка 3.Мир творчества 4.Нейрогимнастика	Основной курс	216													
Итого: часов/групп в неделю		6/3													
Итого часов в год		216													
Театр кукол «ФАНТАЗИЯ» (значимая)															
Дмитриева Е.В.															
1.История театра кукол 2.Кукольная мастерская 3.Основы сценической речи 4.Секреты сценического мастерства 5.Работа с куклой 6.Постановочная и репетиционная работа 7.Воспитательная деятельность 8.Аттестация	Основной курс														
Итого: часов/групп в неделю		4/1													
Итого часов в год		144													

«СКОРОЧТЕНИЕ» (значимая)														
Маскайкина Е.В.														
1.Скорочтение 2.Отработка дикции 3. Работа с текстом разными методами 4. Расширение поля зрения 5. Синхронизация обоих полушарий 6. Тренировка памяти, внимания 7. Развитие зрительной памяти 8. Нарботка ассоциативных рядов 9. Чтение 10. Приемы осмысления текста 11. Работа с песком 12.Воспитательная работа 13.Аттестация	Основной курс	216												
Итого: часов/групп в неделю		6/3												
Итого часов в год		216												
«IQ 2021» (значимая)														
Маскайкина Е.В.														
1.Нарботка ассоциативного ряда 2.Читаем с ускорением	Основной курс	144												
Итого: часов/групп в неделю		4/2												
Итого часов в год		144												
«НЕЙРОФИТНЕС» (значимая)														
Уланова Т.В.														
1. Развитие пространственного мышления 2. Развитие функционального мышления 3. Развитие системного мышления 4. Развитие логического мышления 5. Развитие образного мышления 6. Активизация творческого воображения 7. ТРИЗ 8. Школа внимания 9. Мнемотехника	Основной курс	144					216							

10. Нейрогимнастика															
11. Воспитательная работа															
12. Аттестация															
Итого: часов/групп в неделю		4/1						6/2							
Итого часов в год		144						216							
«ВЕСЕЛЫЕ УРОКИ» (значимая)															
Уланова Т.В.															
1. Заниматика	Основной курс	144													
2. Грамотейка															
3. Мир творчества															
4. Нейрогимнастика															
Итого: часов/групп в неделю		4/3													
Итого часов в год		144													